



# LA MÉTHODE PERSONA®



# La Méthode Persona©, un univers

La Méthode Persona© amène à s'interroger sur soi-même et sur ses relations de manière intuitive, en laissant la place à l'inconscient, en prenant en compte une dimension plus large, systémique, et dans notre histoire et dans les différentes composantes de notre personnalité.

Il s'agit ici de valoriser la reconnaissance de sa complexité, la raison d'être de ses contradictions, de donner du sens à certains comportements ou ressentis, et de transformer en aide précieuse le pire de ses opposants.

- Olivier CORCHIA • Créateur de la Méthode Persona©



# Origine et création

La Méthode Persona© puise ses racines dans les personnages de la Commedia dell'Arte (théâtre italien du XVIème siècle) en y empruntant certains de ses nombreux masques et en tirant tout le génie de l'observation des traits inscrits dans les masques (l'objet), les attitudes corporelles signifiantes des personnages et parfois leurs travers...

Avec l'aide de Patricia Bouvard, Olivier Corchia et Stefano Scribani s'en sont inspirés pour concevoir une méthode riche et ouvrière permettant d'accéder à de nouvelles ressources et de développer de nouveaux potentiels (archétypes de personnalité ou Personae).

Joseph Palmieri et Francis Levasseur ont contribué à enrichir le modèle en favorisant son application auprès des organisations.

Créant des chemins d'accès à chacun des masques avec l'appui d'un travail rigoureux de modélisation, Olivier Corchia a donné naissance avec la factrice de masques Camille Mc Millan aux premiers masques de lumière en 2007 (lumière contenant l'accès aux ressources, alors que les masques de la Commedia sont des masques d'ombre).

Aujourd'hui, le travail se poursuit en Italie avec Cristina Cuscito, ainsi qu'entre le Canada et l'Europe avec les Master Trainers.

Le travail de modélisation et de fabrication s'est aujourd'hui affiné et permet de créer pour chaque personne les masques qui lui conviennent spécifiquement et cela tant au niveau de l'aspect physique que de la sensation et des émotions.

# Fondements

À la différence de la Commedia (et de beaucoup de typologies de personnalité), le premier principe de la méthode Persona consiste à poser que nous portons en ressources tous les masques.

La question que pose cette approche est le « comment » nous servent les masques : reconnaître la manière dont nous vivons avec, la séparation ou la reliance que cela nous permet face à la vie (soi, les autres, le temps, les rythmes, les sens...).

La méthode Persona est donc une démarche de développement de sa personnalité pour approcher de plus près qui nous sommes au fond de nous-mêmes.

C'est un cheminement pour nous permettre d'y accéder... Il nous amène à rencontrer les autres, à nous rencontrer, à nous reconnaître, à nous dés-identifier aux Personae, à nous enrichir de ces infinités de regards et de possibilités de création pour nous-mêmes et pour les autres. Il s'agit de créer de la différence de perceptions, de mentalités, d'être surpris par nos opinions, d'aller rechercher des ressources « en dehors de la boîte ».



## Notre pépite, la Méthode Persona©

La Méthode Persona© est une approche originale, ludique et progressive qui permet de changer nos représentations mentales. Elle est un des piliers de notre accompagnement dans l'intelligence collective et dans le développement des collectifs durables, comme dans le développement des potentiels individuels.

Les piliers de notre accompagnement sont l'intelligence collective, le développement des collectifs durables et des potentiels individuels.

Elle constitue un socle pour le leadership, qui permet de regarder un comportement comme une aspiration, une réponse, et qui permet de créer la confiance dans les ressources présentes dans les personnes et dans l'organisation.

## Champs d'application

La Méthode Persona© a vu le jour en 1998. Elle ne cesse depuis de s'enrichir grâce à l'avant-garde pédagogique de notre R&D. Des centaines d'entreprises, d'organisation, d'institutions publiques et des milliers de personnes ont été formées avec les Masques de la Méthode Persona©, tant pour répondre à des questions de leadership, de cohésion d'équipe, de vente, d'innovation et de créativité, de fonctionnement collectif, que pour révéler tout simplement les personnes dans ce qu'elles ont de plus précieux à offrir.

Depuis 2010, des Parcours d'approfondissement et d'acquisition de l'approche sont proposés aux particuliers et aux professionnels de l'accompagnement. Et depuis 2018, la méthode connaît de nouveaux développements avec l'apport des neurosciences.



## Certification « Savoir-Devenir » CPFable avec le CF7

Depuis 2023, vous avez la possibilité de vous inscrire dans une formation certifiante sur le Savoir-Devenir « *Développer son Leadership et les dynamiques de coopération* » pour acquérir de nouvelles compétences comportementales (Soft skills). Cette nouvelle formation est finançable par votre CPF, par votre entreprise ou par Pôle emploi, et validée au niveau Bac +5 par un certificat CF7 Grandes Écoles de l'ESC CLERMONT.

Objectifs :

- développer vos capacités cognitives, émotionnelles et corporelles,
- renforcer la richesse de ses réflexions et de votre imaginaire,
- enraciner la confiance dans vos forces,
- faire appel à de nouvelles ressources,
- apprendre à apprendre de modèles interculturels,
- développer une réelle réflexion et actions sur vos postures de leadership et sur l'exercice du pouvoir en collectif.

*Formation ayant obtenu en 2022, 2023 et 2024 l'évaluation de 4/4 par les apprenants et un taux de 100% de réussite. Langues : français et anglais.*

**En savoir plus : consultez la rubrique Actualités / prochains stages**



# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP ET LES DYNAMIQUES DE COOPÉRATION

## NOTRE APPROCHE

Dans un environnement en perpétuel changement, de plus en plus complexe, marqué par une intensification des interdépendances nécessaires pour relever des défis communs d'ordre économique, social et environnemental, **les qualités relationnelles, de créativité et de coopération sont devenues essentielles.**

Ces dernières années, les manières d'incarner le leadership ont beaucoup évolué : se développent des modes de leadership plus ouverts, plus inclusifs, plus partagés qui laissent plus de place à la force du collectif et au développement du potentiel de chacun.

Ce certificat vous permettra de faire le bilan sur vos « soft skills » et talents et de déceler des axes de développement professionnel et personnel.

Chacun sera amené à **prendre conscience de son potentiel de leadership pour l'actualiser et développer les conditions d'un leadership partagé et inclusif.** Il s'agira d'élaborer des pistes d'action en s'appuyant sur des leviers comme développer son authenticité, son écoute, sa confiance, sa vision personnelle, son courage, son pouvoir d'agir, son empathie et son ouverture.

Ces leviers seront activés et consciencés grâce une méthode de connaissance de soi puissante, intuitive et collective, éprouvée depuis plus de 20 ans : la méthode Persona. **En même temps que vous vivrez cette expérience, vous bénéficierez de grilles de lecture des comportements individuels et collectifs basées sur les dernières recherches en sciences cognitives et leadership.**

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- **Agir de manière congruente en conscience de soi** et de l'ensemble de ses potentiels en mobilisant ses capacités d'agilité comportementale
- Favoriser l'**engagement** en développant ses **capacités d'écoute**, de reconnaissance et de feedback
- **Renforcer sa confiance** pour oser prendre sa place et permettre aux autres de prendre la leur
- **Créer les conditions de la coopération et de l'innovation** en favorisant l'ouverture, la curiosité et l'inclusion
- **Impulser des dynamiques apprenantes** en modélisant ses expériences et celles des autres
- **Réaliser un plan d'action** personnel à partir des dernières approches de développement personnel et de développement des collectifs

## LES POINTS FORTS DU PROGRAMME

- Approche originale et expérientielle faisant appel aux ressentis et aux ressources profondes via les masques de la méthode Persona
- Expérience collective d'apprentissage et de coopération modélisante
- Une approche basée sur les dernières recherches en sciences cognitives et théories des organisations

### PUBLIC

Ce certificat s'adresse à toute personne qui souhaite développer son leadership et ses capacités relationnelles, adaptatives et émotionnelles

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### PRIX

- 3 500 € dispensés de taxe pour la totalité du certificat
- 550 € par journée de formation « à la carte »

### RYTHME & DURÉE

- 8 jours + ½ journée pour la certification
- 3 modules de 2 à 3 jours sur 4 mois





Crédit Photo © Mindand, Freepik

## PROGRAMME

### MODULE 1 | 3 JOURS

#### OPTIMISER SON AGILITÉ COMPORTEMENTALE

##### CONTENUS

- Prendre conscience de ses modes comportementaux et de ses ressources profondes
- Poser son diagnostic : modes systématiques, inhibés, à révéler
- Développer de nouveaux comportements au service de son propre développement et de celui du collectif

### MODULE 2 | 3 JOURS

#### APPRENDRE DE SES ÉCHECS ET COMPLÉTER SES RÉUSSITES

##### CONTENUS

- Identifier ses zones d'excellence et ses propres stratégies de réussite
- Identifier ses espaces de progression et ses ressources internes et externes pour atteindre ses objectifs
- Reconnaître l'excellence de l'autre, le questionner pour faire émerger ses stratégies de réussite et en extraire des pistes d'action pour soi-même et le collectif

### MODULE 3 | 2 JOURS

#### EXERCER SON LEADERSHIP AVEC INTÉGRITÉ AU SERVICE D'UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE ET DE NOUVEAUX POSSIBLES

##### CONTENUS

- Clarifier et comprendre sa manière d'incarner le leadership
- Identifier les mouvements fondamentaux d'un leadership d'équipe
- Faire un bilan sur ses besoins éventuels de moduler son leadership
- S'inspirer de modèles de leadership pour soutenir l'exercice de son leadership
- Élaborer des pistes d'actions pour prendre place dans son système

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Expérience de formation mêlant expérimentations, temps réflexifs et temps de partage et d'intégration

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Un autopoisonnement permettant de mesurer les acquis de la formation
- Formalisation d'un plan d'action et soutenance